



人気YouTuberしみけんが語る

心をつなぐ 伝え方の極意

▶▶▶ こんな方におすすめ

- 仕事** 画面越しのやり取りで、心の距離が開いていると感じている方
- 家庭** 家族やパートナーとのコミュニケーションに悩んでいる方
- 仲間** 仲間との信頼関係を深めたい方

しみけん (清水 健)
作家 / 講演家 / 元AV男優

あなたの悩みをしみけんに相談してみませんか？



お申込・ご質問は
Webフォームから

「しみけん」への
質問コーナー実施！

お申し込み時に、事前質問をぜひお寄せください。



申し込みは必ずこちらのQRから
事前をお願いします



コーディネーター
村西 利恵 氏
(関西テレビ放送アナウンサー)



吹田商工会議所青年部 R7年度 1月公開例会

向き合う力が、つながる力になる～心を動かすコミュニケーション～

2026年 **1月22日 木** **メシアター中ホール**
19:00-20:30 受付 18:30- **参加費：無料 / 先着 300名**

人との関わりが多様化し、画面越しのやり取りが当たり前になった今、

「本音で向き合う」ことの難しさを感じる人が増えています。

そんな時代だからこそ、「人と人がつながる力」を育むことを目的に公開例会を開催します。

一人でも多くの方に、しみけんの言葉を通して

「信頼関係の本質」や「心を動かす伝え方」を共に学び、

明日からの行動に変化が生まれるきっかけになれば幸いです。

Profile 講師プロフィール

千葉県生まれ。46歳。男優歴27年、出演作品数約1万本以上。日本のAV業界におけるトップ男優で、性の求道者。性に対する考えをメディアやSNSにて発信中。SNSの総フォロワーは230万人以上。

趣味は、読書、ブレイクダンス、筋トレ、クイズ、サウナ、ミシュランなど多岐にわたり、東京オープンボディビル選手権大会60キロ級で6位入賞。「地下クイズ王決定戦」(BAZOOKA!!!)では第4回、第5回の地下クイズ王に輝いた。

著作に「光り輝くクズでありたい」(扶桑社)、「SHIMIKEN's BEST SEX 最高のセックス集中講義」(イーストプレス)、「しみけん式「超」SEXメソッド」(笠倉出版)など多数。テレビ・ラジオ出演や講演会などマルチに活躍中。



しみけん (清水 健)

作家／講演家／元AV男優

SNSアカウント▶



@avshimiken69



@avshimiken



@shimiken0901

主な講演実績

- 2017年・早稲田大学 人生を豊かにする3つの力+1～大切なことはしみけんが教えてくれた～
- 2018年・人類愛～1万人抱いて気づかされた事～ 人はなぜ生まれ、どこに向かっていくのか
- 2023年・モテる人の法則 / コミュカ / 人に好かれるための極意 / 売れるために意識した事 AV男優が語る男性心理
- 2024年・性とは命の源泉 生きる活力が沸き上がる性とは
- 2025年・事業拡大に向けた経営力向上セミナー～新たな視点で経営をもっと面白く～
 - ・稲沢商工会議所青年部 絶頂を超える男の戦略～しみけんが教える成功の秘訣～



コーディネーター Profile

村西 利恵氏

(関西テレビ放送アナウンサー)

- ・吹田市出身
- ・ニュースキャスター歴12年、釣り番組でも活躍
- ・結婚3回、3歳と1歳の母
- ・近年は大学の客員教授としても活動
- ・専門はアサーティブコミュニケーション®
- ※相手を尊重しながらも、自分の意見や要望を率直かつ誠実に伝えるコミュニケーション方法

吹田商工会議所青年部について

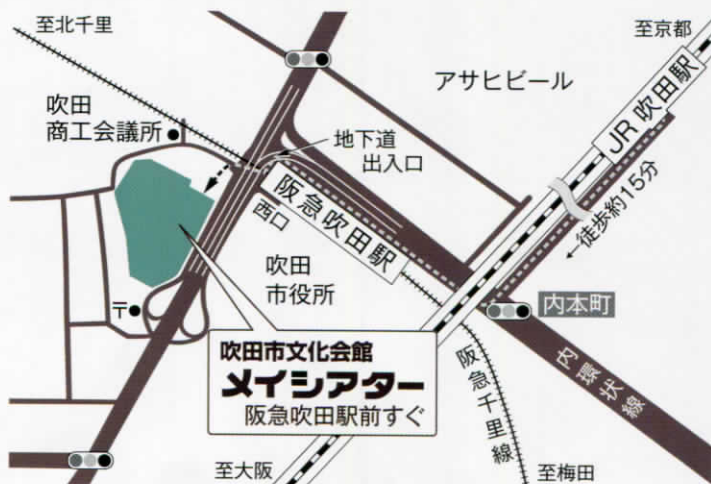
吹田商工会議所青年部は、「吹田市内の商工業の発展に寄与し、併せて会員相互の啓発と、親睦を図る」ことを目的とし、現在は約150名の会員(満20歳以上49歳まで)で活動しております。

活動を通して会員同士の関係構築が自然と行われ、その中でビジネスを交わしあったり、ビジネスコラボレーションが生まれたり自社のビジネス発展にも繋がっています。また、吹田市を盛り上げるための地域イベント等を行っています。

公式 HP

公式 Instagram

もっと詳しく知りたい
方はこちら▶▶▶



アクセス

- 📍 吹田市泉町2丁目29-1 吹田市文化会館 2階
- ・JR 吹田駅から徒歩約15分
- ・阪急吹田駅西改札から徒歩約2分
- ・阪急バス「吹田市役所前」で下車し徒歩約5分