

見て 聴いて 遊んで 学んで

すいた COCORO フェス

吹田市障がい者週間記念事業 2025

子ども、大人も、
みんな、笑っちゃお。



みんな、
来てね！

吹田市イメージキャラクター すいたん

当日の予定

- ゆるスポーツ
- シンポジウム
- ココサボ養成講座
- 障がい者アート展示
- 授産製品の販売

ゆるスポーツとは。

老若男女、スポーツ得意な人も苦手な人も、
障がいがあっても、誰もが楽しめる
『勝ったらうれしい、負けても楽しい』
新しいスポーツです。

吹田市オリジナルの
ゆるスポーツも実施！

入場
無料

開催日時 | 2025年12月6日(土)

OPEN 10:00 ▶ CLOSE 16:00

開催場所 | メイシアター集会室等

見て 聴いて 遊んで 学んで

すいたCOCOROフェス

障がい者週間記念事業2025

12月3日から9日は障がい者週間です。

吹田市は、障がいの有無に関わらず、

誰もがお互いに尊重し支えあう「共生社会」の実現を目指します。



『ココサポ養成講座』

※事前申請が必要です。

●場所：メイシアター小ホール ■時間：10:00から12:00

心のサポーター（ココサポ）とは、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポートを手助けする人のことです。

講座では、メンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聞くスキルを学びます！



※事前申請はこちら
申請期間：R7.10.1～



『障がい者週間×地域自立支援協議会

×障がい者施策推進専門分科会シンポジウム』初開催！

「#最高なわたし@吹田」を見つけよう！

※事前申請が必要です。

●場所：メイシアター中ホール ■時間：13:30から15:30

地域のよりよい支援体制を目指す協議会×障がい福祉の取り組みを考える専門分科会の皆さんと、障がい者週間に集う市民の皆さんみんなでつくる、これまでにないシンポジウムを開催！2つの会議体の会長がタッグを組み、「吹田の未来、ええ感じやな」と思える話をお届けします。詳細は市公式ウェブサイトにて公開予定！



※事前申請はこちら
申請期間：R7.10.1～



『ゆるスポーツ』

※手話通訳 あります。

●場所：メイシアター集会室 他 ■時間：10:00から12:00 / 13:00から16:00



・シーソー玉入れ

カゴがシーソーのようにグラグラする不思議な玉入れ。入れすぎたら注意！カゴがひっくり返って玉はゼロに！



・フェイスマッチ

落ちてくる「顔」と同じ表情をして、自分の顔を重ねて消す、対戦型のスポーツ。楽しく表情と身体を動かそう！



・すいたのゆるスポーツ

・くawaii・トライ・セレブレーション！
・スイタッチボール 等



どんなゆるスポーツなのか、気になりますよね。ぜひ遊びに来てね！



『障がい者アート展示』

●場所：メイシアター展示ロビー ■時間：10:00から16:00

・作品の展示、通所施設・作業所へ通う皆さんの活動をご紹介します。



『授産製品の販売』

●場所：いずみの園公園 ■時間：10:00から14:00

・「すいぱん」やクッキー等を販売します。

キッチンカーも来るよ！



主催：吹田市障がい者週間記念事業実行委員会
後援：吹田市教育委員会／吹田市人権啓発推進協議会

問合せ先・吹田市障がい者週間記念実行委員会 TEL：06-6384-1346 FAX：06-6385-1031

だれでも参加OK!!

すいた
COCORO
フェス
障がい者週間

障がい者
施策推進
専門分科会

地域
自立支援
協議会

シンポジウム

12/6(土曜日)13:30~15:30
@メイシアター中ホール

「#最高なわたし@吹田」

吹田で暮らす「最高なわたし」を想像し、そのためには何が必要か、
みんなで考えるシンポジウムです。

ステップ① ～理想～

「最高なわたし」を考える カードを使ったグループトークをします！

ステップ② ～いま～

「最高なわたし」のためには何が必要？何ができる？

ステップ③ ～未来～

「最高なわたし」のために市の施策では何ができる？



吹田市ホームページ

参加者には
ステッカー
プレゼント！！

<全体コーディネーター>

吹田市障がい者施策推進専門分科会会長 竹端 寛 氏（兵庫県立大学）

吹田市地域自立支援協議会会長 吉池 毅志 氏（大阪人間科学大学）

<登壇者>

「ステップ①～理想～」グループトーク進行役

介護保険事業者連絡会訪問介護部会

障がい福祉サービス日中活動事業所連絡会

羽村 龍 氏（社会福祉法人麦の子会）

富士野 香織 氏（株式会社コスモス）

細川 亜佐子 氏（社会福祉法人はあて）

障がい当事者の方も登壇予定です！

決まり次第、市公式ウェブサイトで公開！新着情報もぜひチェックを！

吹田市障がい福祉室 TEL.06-6384-1349

申込書

<申し込み方法について>



インターネット利用が
できる方

- ・吹田市電子申込システム
(右記のQRコードを読み取って下さい)
- ・電子メール: keikaku-shogai@city.suita.osaka.jp

インターネット利用が
できない方

- ・電話: 06-6384-1349
- ・FAX: 06-6385-1031
(下表をご記入の上、この面をFAXでお送りください)

申込締切: 令和7年11月28日(金曜日)

【当日の注意事項】

- ・受付開始時間は、午後1時です。
 - ・会場に駐車場はありません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
 - ・同日開催のすいたCOCOROフェスの開催が中止となった場合は、本シンポジウムも開催しません。
- ※再案内はいたしませんので、当日直接会場にお越しください。
- なお、定員の都合で受講できない場合のみ、ご連絡いたします。

<申込み先>

吹田市福祉部 障がい福祉室 計画グループ

電話番号: 06-6384-1349 FAX: 06-6385-1031 E-mail: keikaku-shogai@city.suita.osaka.jp

ふりがな	
お名前	
電話番号(又はFAX番号)	
年代	10代以下・20代・30代・40代・50代・60代・70代以上
電子メールアドレス	
配慮事項 (受講に際し、配慮が必要な内容 があればお書きください)	