

見て 聴いて 遊んで 学んで

すいた COCORO フェス

吹田市障がい者週間記念事業 2025

子ども、大人も、
みんな、笑っちゃお。



みんな、
来てね！

吹田市イメージキャラクター すいたん

当日の予定

- ゆるスポーツ
- シンポジウム
- ココサボ養成講座
- 障がい者アート展示
- 授産製品の販売

ゆるスポーツとは。

老若男女、スポーツ得意な人も苦手な人も、
障がいがあっても、誰もが楽しめる
『勝ったらうれしい、負けても楽しい』
新しいスポーツです。

吹田市オリジナルの
ゆるスポーツも実施！

入場
無料

開催日時 | 2025年12月6日(土)

OPEN 10:00 ▶ CLOSE 16:00

開催場所 | メイシアター集会室等

見て 聴いて 遊んで 学んで

すいたCOCOROフェス

障がい者週間記念事業2025

12月3日から9日は障がい者週間です。

吹田市は、障がいの有無に関わらず、

誰もがお互いに尊重し支えあう「共生社会」の実現を目指します。



『ココサポ養成講座』

※事前申請が必要です。

●場所：メイシアター小ホール ■時間：10:00から12:00

心のサポーター（ココサポ）とは、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポートを手助けする人のことです。

講座では、メンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聞くスキルを学びます！



※事前申請はこちら
申請期間：R7.10.1～



『障がい者週間×地域自立支援協議会

×障がい者施策推進専門分科会シンポジウム』初開催！

「#最高なわたし@吹田」を見つけよう！ ※事前申請が必要です。

●場所：メイシアター中ホール ■時間：13:30から15:30

地域のよりよい支援体制を目指す協議会×障がい福祉の取り組みを考える専門分科会の皆さんと、障がい者週間に集う市民の皆さんみんなでつくる、これまでにないシンポジウムを開催！2つの会議体の会長がタッグを組み、「吹田の未来、ええ感じやな」と思える話をお届けします。詳細は市公式ウェブサイトにて公開予定！



※事前申請はこちら
申請期間：R7.10.1～



『ゆるスポーツ』

※手話通訳 あります。

●場所：メイシアター集会室 他 ■時間：10:00から12:00 / 13:00から16:00



・シーソー玉入れ

カゴがシーソーのようにグラグラする不思議な玉入れ。入れすぎたら注意！カゴがひっくり返って玉はゼロに！



・フェイスマッチ

落ちてくる「顔」と同じ表情をして、自分の顔を重ねて消す、対戦型のスポーツ。楽しく表情と身体を動かそう！



・すいたのゆるスポーツ

・くわい・トライ・セレブレーション！
・スイタッシュボール 等



どんなゆるスポーツなのか、気になりますよね。ぜひ遊びに来てね！



『障がい者アート展示』

●場所：メイシアター展示ロビー ■時間：10:00から16:00

・作品の展示、通所施設・作業所へ通う皆さんの活動をご紹介します。



『授産製品の販売』

●場所：いずみの園公園 ■時間：10:00から14:00

・「すいぱん」やクッキー等を販売します。

キッチンカーも来るよ！



主催：吹田市障がい者週間記念事業実行委員会
後援：吹田市教育委員会／吹田市人権啓発推進協議会

問合せ先・吹田市障がい者週間記念実行委員会 TEL：06-6384-1346 FAX：06-6385-1031

吹田市 こころサポーター 養成講座



吹田市は、こころの不調に悩む人を「こころサポーター」と共にサポートします。

誰もがこころの不調を経験する時代。

そのサインに気づける周りの人や、こころの応急手当ができる人を増やしていくことがとても大切です。
講座では、メンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

令和7年12月6日(土) 10:00~12:00

※事前事後アンケート時間含む

メイシアター小ホール

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

☑ 参加費無料

定員 先着100名

☑ 認定書交付

申込方法

※ 申込は、令和7年10月1日(水)から受付します。

電話、ファックス、または申込フォーム等によりお申込み下さい。

詳しくは、裏面をご覧ください。

申込フォーム 右記のQRコードを読み取って下さい。

電話 06-6384-1348

ファックス 06-6385-1031

電子メール kikan-shogai@city.suita.osaka.jp

申込期限 令和7年11月28日(金)まで



吹田市こころサポーター養成講座 申込書

<申込方法について>

インターネットの利用が **できる** → **A** へ **できない** → **B** へ

A

- ・吹田市電子申込システム（右記のQRコードを読み取って下さい）
- ・電子メール(E-mail:kikan-shogai@city.suita.osaka.jp)



B

- ・電話（TEL番号：06-6384-1348）
- ・FAX（FAX番号：06-6385-1031）（下表をご記入の上、この面をFAXでお送りください）

申込受付：令和7年10月1日（水）開始

申込締切：令和7年11月28日（金）

ふりがな		
お名前		
住所	〒 吹田市	
電話番号(又はFAX番号)	電話番号	FAX番号
年齢		
電子メールアドレス		
配慮事項 (受講に際し、配慮が必要な内容)		

※申込期限までに、障がい福祉室へ電子メール、ファックス又は郵送等により本申込書(または本申込書に準じた内容)を送付してください。
上記の記載がない場合、後日に認定書を送付できない場合があります。
必ず、ご記入の上、送付してください。なお、申請メール件名は「こころサポーター養成講座の申込」としてください。

※再案内はいたしませんので、当日直接会場にお越しください。なお、定員の都合で受講できない場合のみ、ご連絡いたします。

【講座当日の注意事項】

- ・受付開始時間は、午前9時30分です。
- ・遅刻・早退された場合、認定書は交付されません。
- ・ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
- ・講座開始2時間前の時点で気象警報が発表されている場合、また震度5以上の震災が起こった場合は中止します。
- ・認定書は後日にご自宅へ送付させていただきます。

ボクも
「こころサポ」
だよ



<申込み先>

吹田市福祉部 障がい福祉室 基幹相談グループ 電話番号:06-6384-1348 ファックス:06-6385-1031 E-mail:kikan-shogai@city.suita.osaka.jp

吹田市イメージキャラクターすいたん